



Fotoprotección: conocimientos que poseen los estudiantes de enfermería. Cienfuegos. Cuba

Yera Sánchez, Asbely¹
Herrera Frago, Lázaro Roberto²
Cambil Martín, Jacobo³
Curbelo Alonso., Marlene⁴

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos/Enfermería, Cienfuegos, Cuba,

² Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos/Ciencias Básicas Biomédicas, Cienfuegos, Cuba, mf4717@ucm.cfg.sld.cu

Universidad de Granada/Enfermería, Granada, España, jcambil@ugr.es

² Hospital Universitario Dr. GAL/Dermatología, Cienfuegos, Cuba,

RESUMEN

Introducción: El cáncer de piel es una de las neoplasias más comunes en algunos países. La exposición excesiva al sol influye en la producción de esta enfermedad, por lo que la fotoprotección cobra importancia en su prevención. Objetivo: Determinar el nivel de conocimientos sobre fotoprotección en estudiantes de enfermería pertenecientes a la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Material y método: estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en el municipio Cienfuegos en el período julio - diciembre de 2020. Se trabajó con 60 estudiantes de enfermería seleccionados a través del muestreo simple aleatorio. Resultados: El 34,4% refirió conocer los tipos de piel y sensibilidad al sol. El 82,4% reconoce la sintomatología de la piel dañada. En cuanto a las medidas de fotoprotección, el uso de sombrillas y gafas de sol, resultaron los de mayor porcentaje, así como la utilización de protector solar estuvo en menor por ciento. El nivel de conocimiento fue evaluado de deficiente, por debajo del 60% en la población encuestada.

Palabras clave: fotoprotección, neoplasias cutáneas, sensibilidad al sol, radiación solar.



INTRODUCCIÓN

La incidencia de cáncer de piel en todo el mundo se ha triplicado en las últimas décadas. Entre el 50% al 90% del cáncer de piel está causado por la exposición excesiva a las radiaciones ultravioleta. La Organización Mundial de la Salud estima que más del 80% del cáncer de piel podría evitarse con unos hábitos saludables de fotoprotección.

El cáncer de piel es una neoplasia frecuente en el ser humano a nivel mundial, su incidencia ha aumentado durante las últimas décadas, como consecuencia de una mayor exposición a las radiaciones ultravioletas (RUV). Entre sus variantes principales se encuentran los tumores no melanomas responsables del 90% de los casos y el melanoma menos frecuente, aunque de mayor malignidad. ^(1,2)

Según datos obtenidos del Anuario Estadístico del 2018, la incidencia del cáncer de piel en Cuba fue de 59,5 por 100 000 habitantes en el sexo masculino y 46,6 por 100 000 habitantes en el femenino, siendo el más frecuente entre todas las localizaciones. ⁽³⁾

Entre los elementos que condicionan que en Cuba las personas reciban un alto índice de RUV y por tanto sufran sus consecuencias, se citan: la cercanía del archipiélago al Ecuador, la preferencia de los ciudadanos por el disfrute de los baños al sol en las playas, asociado a la moda de broncearse como símbolo de salud y belleza, y la no tendencia a la utilización de foto protectores solares. ⁽⁴⁾

Teniendo en cuenta la afectación que esta enfermedad ocasionan a la salud humana, además del costo económico que representa, es necesario fortalecer la educación sanitaria brindada por el personal de enfermería y para ello es necesario el enfoque en la capacitación sobre la fotoprotección.

En el contexto de la atención primaria, corresponde al médico y enfermera que integran el Equipo Básico de Salud (EBS), adoptar una actitud integrada y abierta, con capacidad de asesoría, supervisión y evaluación estrecha con las lesiones de la piel, en relación con la comunidad donde laboran y las actividades que realicen, logrando actitudes a nivel individual y familiar, que se conviertan en participación acción, en bien de su propia salud. Lo antes expuesto motivó a los autores a la realización del presente estudio, con el objetivo de determinar los conocimientos sobre fotoprotección de los estudiantes de enfermería pertenecientes a la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, en el municipio Cienfuegos, Cuba; período julio -diciembre de 2020.

El universo estuvo constituido por los 119 estudiantes que estudian en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, del cual se seleccionó a través del muestreo aleatorio simple 60 estudiantes, que conformaron la muestra representativa en un 50,4%.



Se realizó revisión bibliográfica sobre fotoprotección y se diseñó una encuesta, validada por el Consejo Científico de la Universidad de Ciencias Médicas Dr. "Raúl Dorticós Torrado" de Cienfuegos Cuba.

Variables del estudio:

1-Sociodemográfica: edad, sexo y nivel de escolaridad

2-Conocimientos: Conoces los diferentes tipos de piel. Medios de fotoprotección

3-Hábitos: Conoces los síntomas de una piel dañada. Brindan orientaciones sobre el cuidado de la piel. Frecuencia de realización del autoexamen de piel.

Previo a su utilización se realizó un estudio piloto para conocer si existe una correcta formulación de las preguntas que permita la recolección de la información y su validación. Con la aprobación del Comité de Ética de la Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas Dr."Raúl Dorticós Torrado" de Cienfuegos Cuba.

Posteriormente se sometió a la validación, a través de un Comité de Expertos conformado por especialistas de Dermatología y enfermeras que laboran en dichas consultas en la Provincia de Cienfuegos. Los criterios que se tuvieron en cuenta para su selección fueron: años de experiencia en la docencia, formación académica, categoría científica, categoría docente, posibilidad real de participación e interés por participar y vinculación con el tema que se investiga.

Para determinar el nivel de conocimiento se tuvo en consideración el porcentaje de las respuestas positivas donde se consideró evaluado de Excelente 95-100%, Bien 85-94%, Regular 70-84 y Mal -70%.

Se utilizó la estadística descriptiva mediante la distribución de frecuencias absolutas y porcentajes.

Para la realización de la investigación se contó con el consentimiento informado de la institución y de los estudiantes que participantes en el estudio, manteniendo en el anonimato cualquier dato de identificación personal para no dañar la integridad física, emocional o moral de los sujetos de estudio.

En todo momento se mostró respeto y protección por la confidencialidad de la información recolectada, presentando los datos en forma agrupada sin singularización a ningún sujeto de estudio.

Los datos obtenidos en la recolección de la información solo serán utilizados para lograr los fines de la investigación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Atendiendo a la distribución de los estudiantes estudiados según edad y sexo (Tabla 1), el grupo de las edades comprendidas entre 17 -20 años con 68,33% prevaleció, seguido del grupo entre los 21-24 años con un 25,00%. El menor porcentaje (6,66%) corresponde a los mayores de 25 y



más años. En relación al sexo, existe marcada diferencia entre ambos, el 86.66 % corresponde al sexo femenino y el 13.33% al masculino.

Tabla 1. Distribución de los estudiantes según edad y sexo.

Grupos de edades	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		No	%
	No	%	No	%		
17-20	6	10,00	35	58,33	41	68,33
21-24	1	1,66	14	23,33	15	25,00
25 y más	1	1,66	3	5,00	4	6,66
Total	8	13,33	52	86.66	60	100

n = 60

El resultado obtenido en esta tabla está en correspondencia con la realidad de la plantilla de enfermeros (as) de las áreas de salud en Cuba puesto que aún persiste la supremacía de las mujeres en esta profesión pese a las políticas inclusivas del estado cubano.

En correspondencia a las preguntas realizadas sobre conocimientos en el cuidado de la piel (Tabla 2), el 68,0% refirió no conocer los distintos tipos de piel y sensibilidad al sol; sin embargo, en cuanto al conocimiento de los síntomas de una piel dañada y las orientaciones sobre el cuidado de la piel, el mayor porcentaje declaró positivamente, entre el 63,0 % y el 82,0 % respectivamente.

Tabla 2. Distribución de los estudiantes según conocimientos en relación al cuidado de la piel

Preguntas	Sí		No		total	
	No	%	No	%	No	%
Conoces los tipo de piel y sensibilidad al sol	19	32,0	41	68,00	60	100
Conoces los síntomas de una piel dañada	38	63.00	22	37,00	60	100
Puedes orientar sobre el cuidado de la piel	49	82,00	11	18,00	60	100

n = 60

Diferentes investigadores han determinado conocimientos sobre los cuidados de la piel, declarando bajos niveles de conocimiento en relación al tema, tanto en niños y adolescentes; así como en otras etapas de la vida.^(8,9)

Se han logrado adelantos significativos en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel. Se sabe que nuestro país está expuesto de forma continua a niveles elevados de RUV y que los fototipos más susceptibles de desarrollar enfermedades derivadas de la radiación solar son II y III. Sin embargo, debe tenerse en cuenta que aunque los fototipos IV y V no perciben el daño agudo como los otros dos, la exposición crónica a RUV puede tener consecuencias tardías



En cuanto a las medidas de fotoprotección (Tabla 3), la búsqueda de sombra y el uso de gafas de sol fueron las identificadas por el mayor porcentaje, 86,67% y 80,0% respectivamente. En menor representación el uso de ropa adecuada (28.33 %), y la utilización de protectores solares prácticamente no fue tenida en cuenta para un 11.67%.

Tabla 3. Distribución de los estudiantes según medidas de foto protección que practican

Medios de foto protección	Si		No	
	No.	%	No.	%
Ropa adecuada	17	28.33	43	71.67
Buscar sombra	52	86.67	8	13.33
Sombreros/Gorra	16	26.67	44	73.33
Sombrilla	38	63.33	22	36.67
Gafas de sol	48	80.0	12	20.0
Protectores solares	7	11.67	53	88.33

n = 60

En cuanto a las medidas de fotoprotección, el uso del protector solar no se encuentra instaurado como hábito en la población estudiada. Sin embargo, estudios consultados declaran predominio de la población que usa cremas de protección solar y otros difieren de este resultado mostrando medidas diferentes.^(5,6)

Sin embargo, es de suma importancia teniendo en cuenta que el protector solar ideal debe brindar protección UVA y UVB; evitar la producción de ERO (especies reactivas de oxígeno) por daño solar; y contener enzimas activas que estimulen la reparación del ADN. Así mismo, debe ser estable; seguro y fácil de aplicar de manera uniforme; cosméticamente aceptable y resistente al agua, el sudor y la abrasión; no comedogénico, hipoalergénico y no absorbible; y también, de precio accesible ⁽¹⁰⁾

La Tabla 4 muestra la frecuencia de realización del autoexamen de piel, el 63.33% declaró no realizar este proceder y el 25.0% a veces; el 6.67%, frecuente .

Tabla 4. Distribución de los estudiantes según frecuencia de realización del autoexamen de la piel

Frecuencia de realización del autoexamen de la piel	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		No	%
	No	%	No	%		
Nunca	3	37.5	35	67.31	38	63.33
A veces	3	37.5	12	23,07	15	25.0
Frecuente	1	12.5	3	5.76	4	6.67
Siempre	1	12.5	2	3.83	3	5
Total	8	100	52	100	60	100

n = 60

En España se realizó un proyecto de innovación docente sobre fotoprotección en un centro educativo, que constituyó una forma de intervención para mejorar la salud de la población, concre-



tamente en foto protección, permitiendo promover conductas y hábitos saludables desde la capacitación en edades tempranas.⁽¹¹⁾

Numerosos investigadores han reflejado resultados de encuestas aplicadas en la población general, sin realizar intervención educativa, obteniendo que los conocimientos y hábitos relacionados con la foto educación no son óptimos, demostrado que estas acciones constituyen una herramienta útil en la adquisición de conocimientos y hábitos positivos.^(2,5,6,12)

El valor de la foto educación familiar ha sido defendido por numerosos autores y reconocen que si los adultos cumplen las medidas de fotoprotección cuidarán su salud y brindarán un ejemplo positivo para niños y adolescentes, siendo sustancial en el grupo estudiado, los que presentan alto riesgo de cáncer cutáneo.^(2,5,6,12,13)

El personal de enfermería, debe hacer un esfuerzo para concientizar no solo a los pacientes sino a la población general sobre los beneficios de la fotoprotección y hacerla obligatoria, independientemente del color de la piel o la ocupación. El cumplimiento de unas sencillas medidas desde la edad pediátrica es un tema crítico en la educación para la salud. Pero para ello deben lograr incorporar estas medidas en su cotidianeidad.

CONCLUSIONES

La población estudiada mostró tener conocimientos deficientes sobre los tipos de piel y sensibilidad al sol, sumándole a esto que no todos se sienten capacitados para brindar orientación para los cuidados adecuados sobre fotoprotección. Son conocidas estas medidas por parte de la población en estudio. Sin embargo, la mayoría de los encuestados no realiza regularmente un autoexamen de la piel en busca de alteraciones, que indiquen presencia de lesiones precursoras o cáncer cutáneo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1 - Ramos Gómez LI, Chávez Caraza KL, Góngora Cortés JJ, et al. Conocimientos y hábitos sobre fotoprotección en un grupo de estudiantes de medicina y médicos del área napolitana de Monterrey. Dermatología CMQ [Internet]. 2016 [citado 2020Jun 17];14(1):17-27. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=65920>

2 - Cos-Reyes A, Chico-Barba G, Ferreira-Jaime F. Conocimientos y actitudes parentales sobre los efectos de la exposición solar y fotoprotección de sus hijos. Rev Mex Pediatr. 2016;83(3):74-79. [citado 2021May 17] Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=67768>

3 - Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario estadístico, 2018 [Internet]. La Habana: Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud; 2018 [citado 2020 Jun 19] Disponible en: <https://files.sld.cu/bvscuba/files/2017/04/anuario-estadistico-de-salud-2018.pdf>



- 4 - Alfonso Trujillo I, Zúñiga Torres MC, TamargoBarbeito TO, et al. Caracterización clínica, epidemiológica y terapéutica de los pacientes con fotoenvejecimiento cutáneo en un hospital de Cuba. DERMATOL PERU [Internet]. 2014 [citado 2020Jun 17];24(4):226-34. Disponible en: <http://repebis.upch.edu.pe/articulos/dermatol.peru/v24n4/a2.pdf>
- 5 - Alemán Bacallao Alfredo Daniel, Guerra Castro Myra Margarita. Conocimientos, hábitos y actitudes de fotoprotección en adolescentes. RevMedElectrón [Internet]. 2018 Jun [citado 2020 Jun 18]; 40(3): 660-670. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242018000300008&lng=es.
- 6 - Fernández Morano T, de Troya Martín M, Rivas Ruiz F, BuendíaEisman A. Hábitos de exposición solar, prácticas de fotoprotección, conocimientos y actitudes de los adolescentes andaluces. Actual Med [Internet]. 2016 [citado 2020 Jun 18]; 101(797):33-7. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5568188>
- 7 - Gilabertea Y, Carrascosa JM. Realidades y retos de la fotoprotección en la infancia. Actas Dermo-Sifiliográficas [Internet]. 2014 [citado 2020 Jun 18]; 105(3): 253-62. Disponible en: <https://www.actasdermo.org/es-realidades-retos-fotoproteccion-infancia-articulo-S0001731013002378>
- 8 - León Huamaní EJ. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoprotección en alumnos de un centro pre universitario de Lima. Febrero 2015 [Tesis en Internet]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015 [citado 2020 Jun 17]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4193>
- 9 - Ramírez Wong E, Ferrán Gascón M, Torres Toledo D, et al. Protección solar en niños. RevMéd Electrón [Internet]. 2016 Feb-Mar [citado 2020Jun 17];38(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000200007
- 10- Arellano Mendoza I, Alcalá Pérez, D, Barba GómezJF. Recomendaciones clínicas para la fotoprotección en México Dermatología Cosmética, Médica y Quirúrgica, 2014;12(4):243-255. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=54451>
- 11 – Samaniego Ruiz MJ, Cambil Martín J. Proyecto de innovación docente sobre fotoprotección en un centro educativo. EnfermDermatol [Internet]. 2019 [citado 28 Nov 2020]; 13(36): 11-18. DOI: 10.5281/zenodo.2912922. Disponible en: <https://zenodo.org/record/2912922>
- 12 – Acuña PM, Izquierdo ME, Chichay L, Muñoz JV, Álvarez MB, Renó JS. Intervención educativa en un grupo de adolescentes habaneros con daño actínico crónico. Folia Dermatológica Cubana [Internet]. 2010[citado 2020Jun 12];4(1). Disponible en: <https://temas.sld.cu/puericultura/2010/09/16/articulo-de-investigacion/>
- 13 - Acuña Aguijarte PM. El cuidado de la piel de niños y adolescentes sanos[Internet]. La Habana: Centro de referencia nacional de puericultura;2009 [citado 2020Jun 20]. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/puericultura/proteger_la_piel_de_radiaciones_ultravioletas.pdf

